



# 24Genetics



Jan, to jest Twój  
test Pochodzenie

## Wprowadzenie

---

Kim jesteśmy i skąd pochodzimy?

Nasze DNA zawiera klucze do odpowiedzi na te pytania. Genetycznie jesteśmy odzwierciedleniem dziedzictwa, które było konsekwentnie przekazywane z pokolenia na pokolenie przez tysiąclecia.

Ludzie, podobnie jak inne gatunki, nieustannie ewoluują. Od czasu pojawienia się Homo sapiens w Afryce ponad 200 000 lat temu, nasz gatunek skolonizował różne zakątki globu, dostosowując i udoskonalając swoje DNA zgodnie ze specyficznymi warunkami każdego regionu i epoki. Na przestrzeni wieków nasz genom ulegał zarówno przypadkowym, jak i ewolucyjnym modyfikacjom. Niektóre mutacje, które mogły pojawić się u danej osoby tysiące lat temu, zostały przekazane i utrwalone u jej potomków do dnia dzisiejszego. Korzystając z zaawansowanej technologii genetycznej 24Genetics, możemy zidentyfikować i zrozumieć niektóre z tych mutacji, rzucając światło na nasze korzenie przodków.

Ten raport przodków zapewnia kompleksową analizę naszego dziedzictwa genetycznego, popartą najbardziej zaawansowaną dostępną technologią. Raport jest podzielony na następujące sekcje:

- 1. Geograficzne pochodzenie:** W tej sekcji możesz odkryć pochodzenie swoich przodków w dzisiejszym kontekście geograficznym. Analizujemy pochodzenie w średnim przedziale czasowym około 800 lat temu, z wyłączeniem ostatnich 250 lat. Nasz algorytm wyróżnia się precyzją i dużą liczbą regionów na wszystkich kontynentach.
- 2. Historyczne pochodzenie:** Nasz test historycznego pochodzenia pozwala prześledzić pochodzenie przodków w ośmiu okresach, od czasów prehistorycznych. Wyrafinowany algorytm dopasowuje Twój profil genetyczny do naszej bazy danych szczątków archeologicznych, dokładnie sekwencjonowanych i datowanych za pomocą testu węgla-14. Raport podkreśla trzy kultury przodków najbardziej zbliżone do Twojej genetyki.
- 3. Etniczne pochodzenie:** Badanie etnicznego pochodzenia zagłębia się w dziedzictwo genetyczne poprzez porównanie DNA z bazą danych globalnych profili etnicznych. Każdy segment DNA jest powiązany z określonymi populacjami, ujawniając powiązania genetyczne i kulturowe. Analiza ta łączy perspektywę genetyczną, antropologiczną i społeczną, oferując kompleksowe spojrzenie na swoje korzenie.
- 4. Pochodzenie od matki:** Analizując haplogrupy mitochondrialne, odkrywamy pochodzenie od matki. Mitochondrialne DNA jest dziedziczone wyłącznie przez linię matczyną. Poprzez charakterystyczne mutacje śledzimy linię łączącą wszystkie "twoje matki" z "mitochondrialną Ewą", wspólnym matczynym przodkiem wszystkich ludzi, który żył około 200 000 lat temu w Afryce.

## WSTĘP

5. Pochodzenie ojcowskie (tylko mężczyźni): Linia ojcowska, zakodowana na chromosomie Y, jest przekazywana z ojców na męskie potomstwo, ujawniając męskie dziedziczenie. Ta genetyka pokazuje nam ojcowskie haplogrupy wywodzące się z unikalnych mutacji utrwalanych z pokolenia na pokolenie. Nasze algorytmy dokładnie śledzą naszych "ojców" wstecz do zarania naszych przodków w Afryce ponad 150 000 lat temu.

6. Neandertalskie DNA: Przez kilka tysięcy lat (między 40 000 a 30 000 lat temu) neandertalczyki i ludzie współistnieli w Europie i Azji, dzieląc się materiałem genetycznym. Po zmapowaniu genomu neandertalczyka w 2010 roku zrozumieliśmy ten związek genetyczny. Dzięki naszemu testowi możesz odkryć, ile neandertalskiego DNA jest obecne na Twojej mapie genetycznej i poznać powiązania przodków z tymi starożytnymi mieszkańcami.

Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej o naszym teście przodków, możesz sprawdzić naszą sekcję pytań i odpowiedzi tutaj: <https://24genetics.pl/test-dna-pochodzenie/>

Mamy nadzieję, że Ci się spodoba.

# GEOGRAFICZNE



# GEOGRAFICZNE

## Co to jest rodowód geograficzny?

Test 24Genetics Geographic Ancestry ma na celu ujawnienie geograficznego pochodzenia przodków we współczesnym otoczeniu. Dzięki temu testowi będziesz miał możliwość zbadania globalnych regionów, z którymi twoje DNA ma powinowactwo, zapewniając szczegółowy obraz obszarów powiązanych z twoim rodowodem. Ocena jest przeprowadzana przy użyciu autosomalnego DNA, które zawiera syntezę informacji genetycznej odziedziczonej zarówno po ojcu, jak i matce, odzwierciedlając dziedzictwo genetyczne poprzednich pokoleń. W 24Genetics nasze podejście koncentruje się na średnio 800 latach wstecz, celowo wykluczając ostatnie 250 lat, aby zapewnić dokładność i solidność wyników, unikając okresów, które są zbyt niedawne i mogą nie mieć solidności naukowej.



## Państwa Świata

New Zealand	40,88 %	Russian Federation	15,20 %
Italy	5,74 %	Portugal	5,07 %
Spain	4,73 %	Indonesia	4,39 %
France	4,05 %	Croatia	3,72 %
Romania	3,38 %	Argentina	1,69 %
United States	1,69 %	Hungary	1,69 %
French Polynesia	1,35 %	Serbia	1,35 %
Peru	1,01 %	India	1,01 %
Slovenia	1,01 %	Czechia	1,01 %
Moldova	1,01 %		



## Państwa Europy

Italy	5,74 %	Portugal	5,07 %
Spain	4,73 %	France	4,05 %
Croatia	3,72 %	Romania	3,38 %
Hungary	1,69 %	Serbia	1,35 %
Slovenia	1,01 %	Czechia	1,01 %
Moldova	1,01 %		



## Regiony Europy

Portugal Alentejo	5,07 %	Split Dalmatia	3,72 %
Gorj County Tismana	3,38 %	Friuli-Venezia-Giulia	3,04 %
Piemonte	1,69 %	Hungary Budapest	1,69 %
France Nord	1,69 %	Castilla y Leon	1,35 %
Canary Islands	1,35 %	Bas-Rhin	1,35 %
Serbia	1,35 %	Slovenia	1,01 %
Murcia	1,01 %	Puy-de-Dome	1,01 %
Praga	1,01 %	Moldova Stefan Voda	1,01 %
Castilla La Mancha	1,01 %	Toscana	1,01 %





# Państwa Azji

Indonesia 4,39 % India 1,01 %



## Regiony Azji

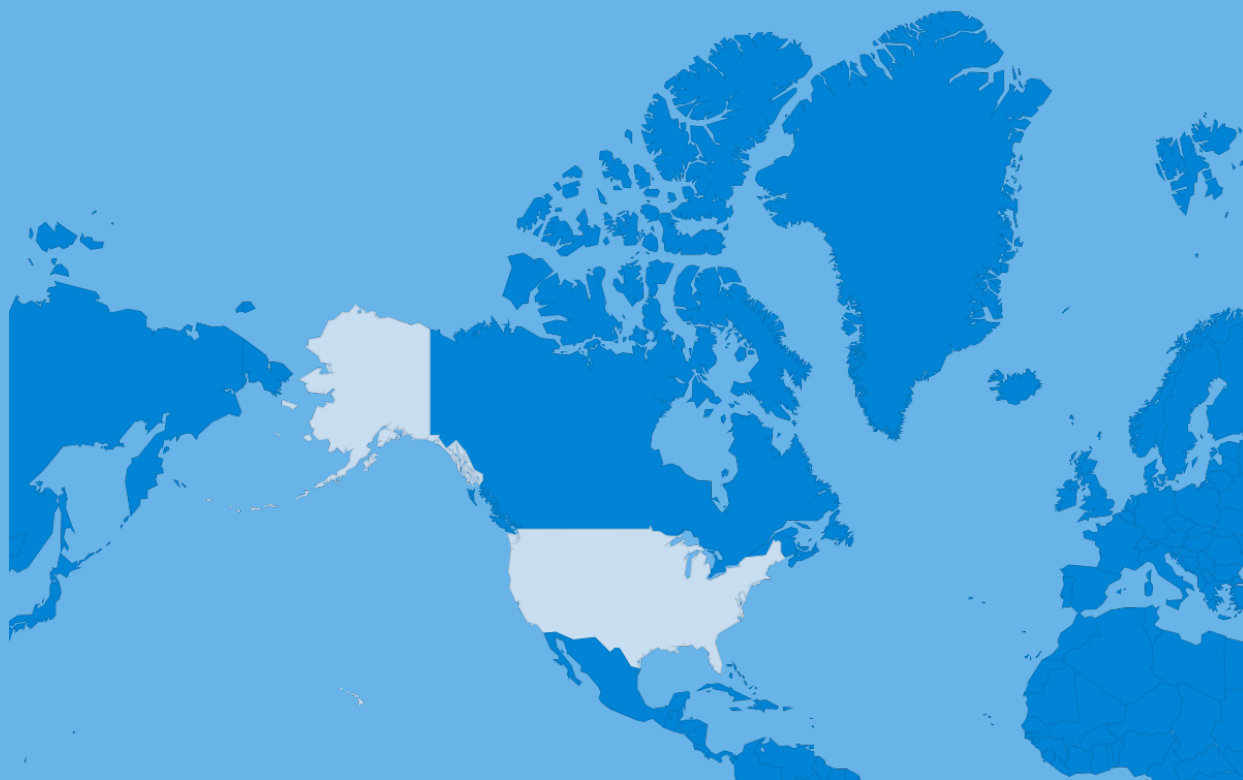
Nias	1,35 %	Rampasasa	1,01 %
Sumba Anakalang	1,01 %	Northeast India	1,01 %
Bali	1,01 %		



# Państwa w Ameryce Północnej

United States

1,69 %



GEOGRAFICZNE

## Regiony w Ameryce Północnej

---

Aleutian Islands

1,69 %



# Państwa w Australii i Oceania

New Zealand

40,88 %

French Polynesia

1,35 %



# Regiony w Australii i Oceania

Cook Strait

40,88 % Tahiti

1,35 %



# Państwa w Rosji

Russian Federation

15,20 %



## Regiony w Rosji

Kamchatka Nikolskoye  
Aleutian Islands

7,09 %  
3,72 %

Petropavlovsk-kamchatsky

4,39 %





# Państwa w Ameryce Południowej

Argentina

1,69 %

Peru

1,01 %



# Regiony w Ameryce Południowej

Tierra del Fuego South

1,69 %

Chincha Province

1,01 %



HISTORYCZNE



## Co to jest rodowód historyczny?

Dzięki naszemu zaawansowanemu testowi na pochodzenie historyczne masz wyjątkową okazję prześledzić pochodzenie swoich przodków w ośmiu różnych okresach obejmujących historię i prehistorię.

Aby dać ci to dogłębne spojrzenie w przeszłość, stosujemy rygorystyczną metodologię. Bierzemy Twój profil genetyczny i dopasowujemy go do bazy danych DNA wyekstrahowanego z ludzkich znalezisk archeologicznych. Szczątki te zostały starannie datowane przy użyciu zaawansowanej technologii radiowęglowej (metoda węgla-14), co gwarantuje dokładność czasową próbek. W ten sposób, korzystając z tych historycznych skarbów genetycznych, udaje nam się stworzyć spersonalizowany raport, który łączy Cię z przeszłością, zachowując najwyższy standard dokładności naukowej.

W raporcie podkreślamy trzy kultury przodków, z którymi twój profil genetyczny wykazuje największe podobieństwo, wskazując społeczeństwa, w których twoi przodkowie najprawdopodobniej pozostawili swój ślad.



# HISTORYCZNE

## > 10.000 R.P.N.E. - Górny paleolit

W okresie górnego paleolitu nasza planeta charakteryzowała się wyraźnymi wahaniami klimatycznymi. W Afryce, kolebce ludzkości, ciepły i stabilny klimat sprzyjał ewolucji narzędzi i narodzinom sztuki naskalnej. Jaskinie Francji i Hiszpanii w Europie stały się artystycznymi sanktuariami, podczas gdy mroźny chłód zdominował krajobraz na zewnątrz. W Azji plemiona stawiały czoła różnorodnym wyzwaniom klimatycznym, od lodowatych stepów syberyjskich po regiony monsunowe na południu. W Oceanii, pod wpływem zmiennych prądów oceanicznych, narodziły się zaawansowane techniki połowu i nawigacji. Ameryka była nowym domem łowców-zbieraczy, którzy przystosowali się z zamrożonej tundry do tropikalnych lasów deszczowych. Australia, ze swoim suchym klimatem, była świadkiem, jak plemiona Aborygenów pozostawiały ryciny, które odzwierciedlały ich związek z ziemią. Te wczesne "cywilizacje", w swojej pozornej prostocie, reprezentowały początek ery złożoności społeczno-kulturowej. Położyły one podwaliny pod skomplikowane społeczeństwa, które miały nastąpić później, pokazując, że ludzkie pragnienie ekspresji i więzi wykracza poza klimat i kontynenty.

Spośród setek kultur, które istniały w tym czasie, są to trzy, z którymi twoje DNA jest najbliżej spokrewnione, a zatem, w których twoi przodkowie byli najbardziej obecni:



### KULTURA PRZODKÓW

Rumuńscy myśliwi-zbieracze 10000BC Rumunia  
Gorj łowcy-zbieracze 10000BC Rumunia  
Iberyjscy myśliwi-zbieracze 10000 p.n.e. Hiszpania

### POKREWIEŃSTW

33,80 %  
26,00 %  
10,80 %

# HISTORYCZNE

## **Rumuńscy myśliwi-zbieracze 10000BC Rumunia**

Rumuńscy myśliwi-zbieracze byli pierwszymi mieszkańcami Rumunii. Mieszkali w małych grupach i żyli z polowania i zbieractwa. Jeden z twoich przodków mógł być myśliwym lub zbieraczem, który żył w Rumunii ponad 10 000 lat temu. Inny z twoich przodków mógł być uzdrowicielem, który znał rośliny i zwierzęta w swoim środowisku.

## **Gorj łowcy-zbieracze 10000BC Rumunia**

Myśliwi-zbieracze Gorj przemierzali tereny dzisiejszej Rumunii. Ci koczownicy dostosowali się do środowiska, polując, zbierając i ucząc się od otoczenia. Wyobraź sobie swoich przodków z prymitywnymi narzędziami, eksplorujących rozległe krajobrazy i pozostawiających pierwsze ślady ludzkości w regionie. Ludzie ci położyli podwaliny pod przyszłe kultury rumuńskie.

## **Iberyjscy myśliwi-zbieracze 10000 p.n.e. Hiszpania**

Iberyjscy myśliwi-zbieracze byli koczowniczym ludem, który żył z polowania i zbierania owoców i jagód. Jeden z twoich przodków mógł być iberyjskim myśliwym, który przemierzał równiny i góry Hiszpanii w poszukiwaniu zwierząt. Mógł być również iberyjskim zbieraczem, który zbierał owoce i jagody, aby wyżywić swoją rodzinę.

# HISTORYCZNE

## 10.000-5.000 R.P.N.E. - Mezolit i wczesny neolit

Między 10 000 a 5 000 lat p.n.e., w okresie mezolitu i wczesnego neolitu, świat przeszedł bezprecedensowe przemiany. Wahania klimatyczne, wraz z ustąpieniem epok lodowcowych, ustąpiły miejsca bardziej umiarkowanemu i przewidywalnemu klimatowi. W Afryce plemiona zaczęły osiedlać się w pobliżu źródeł wody, dając początek rolnictwu. W Europie, wciąż odczuwającej ślady zimna, pojawiły się bardziej złożone społeczności przybrzeżne, w których nasiliło się rybołówstwo i zbieractwo. W Azji, z jej różnorodnością geograficzną, rolnictwo rozkwitło w miejscach takich jak Mezopotamia i Dolina Indusu, kładąc podwaliny pod przyszłe cywilizacje. W Oceanii zdolności adaptacyjne jej mieszkańców pozwoliły im wykorzystać zarówno ląd, jak i morze, rozwijając unikalne kultury wyspiarskie. Ameryka, bogata w różnorodność biologiczną, była świadkiem początków udomowienia roślin, takich jak kukurydza, przekształcając ich krajobraz kulturowy i żywnościowy. W Australii plemiona kontynuowały swój bliski związek z naturą, dostosowując się do zmieniającego się środowiska. Okresy te zapoczątkowały przejście od społeczeństw koczowniczych do osiadłych, wprowadzając ludzkość w nową erę rozwoju i złożoności.

Oto 3 kultury z tego okresu, które są najbardziej zbliżone do twojej genetyki:



### KULTURA PRZODKÓW

Iberyjscy myśliwi-zbieracze 10000-5000 p.n.e. Hiszpania  
Starożytny Beringian 10000-5000BC USA  
Ukranian Neolithic 10000-5000BC Ukraina

### POKREWIEŃSTW

33,81 %  
10,31 %  
9,69 %

# HISTORYCZNE

## **Iberyjscy myśliwi-zbieracze 10000-5000 p.n.e. Hiszpania**

Iberyjscy myśliwi-zbieracze byli ludem koczowniczym, który żył z polowania i zbierania owoców i jagód. Jeden z twoich przodków mógł być iberyjskim myśliwym, który przemierzał równiny i góry Hiszpanii w poszukiwaniu zwierząt. Mógł być również iberyjskim zbieraczem, który zbierał owoce i jagody, aby wyżywić swoją rodzinę.

## **Starożytny Beringian 10000-5000BC USA**

Starożytni Berberowie zamieszkiwali część dzisiejszego USA. W tym rozległym okresie dostosowali swój styl życia do zmian środowiskowych, od lodowców po tundry. Wyobraź sobie swoich przodków przekraczających most lądowy Beringa, osiedlających się na nowych ziemiach i stawiających czoła wyzwaniom klimatycznym.

## **Ukranian Neolithic 10000-5000BC Ukraina**

Ukraiński neolit był okresem w historii Ukrainy, który rozpoczął się w X wieku p.n.e. i trwał do V wieku p.n.e.. W tym okresie ludność Ukrainy zaczęła uprawiać rolnictwo i hodować zwierzęta. Jeden z twoich przodków mógł być rolnikiem lub pasterzem żyjącym na Ukrainie w okresie neolitu. Inny z twoich przodków mógł być rzemieślnikiem, który wytwarzał kamienne narzędzia i broń.



# HISTORYCZNE

## 5.000-3.000 R.P.N.E. - Neolit i wczesna epoka metali

Między 5000 a 3000 r. p.n.e., podczas rozkwitu neolitu i początku epoki metalu, ludzkość doświadczyła fundamentalnych postępów w swoim rozwoju. W Afryce rzeka Nil stała się kręgosłupem cywilizacji, takich jak Egipcjanie, gdzie nawadnianie zwiększyło rolnictwo, a pismo stało się rewolucyjnym narzędziem. Europa, z jej rosnącymi społecznościami, skorzystała z ekspansji rolnictwa i ustanowienia złożonych osad, wzmacniając więzi handlowe i kulturowe. Azja, ze swoją rozległą geografiją, była świadkiem narodzin cywilizacji w Mezopotamii i dolinie Indusu, gdzie rzemiosło, metalurgia i garncarstwo odgrywały kluczową rolę. Oceania ewoluowała wraz z kulturami morskimi dostosowanymi do bogatych ekosystemów wyspiarskich. W obu Amerykach, regiony takie jak Mezoameryka widziały pierwsze kroki w kierunku udomowienia roślin, przekształcając krajobrazy i sposoby życia. W międzyczasie Australia utrzymała swój związek z ziemią, a plemiona dostosowały swoje umiejętności do dostępnych zasobów. Okres ten, naznaczony przejściem od społeczeństw koczowniczych do osiadłych, ustanowił filary, które wpłyną na późniejsze epoki historii ludzkości.

Dzielisz DNA ze szczątkami archeologicznymi znalezionymi z tych kultur:



### KULTURA PRZODKÓW

### POKREWIEŃSTW

Bułgaria wczesna epoka brązu 5000-3000BC Bułgaria  
Anatolijski neolit 5000-3000BC Turcja  
Ukrainian Copper Ager 5000-3000BC Ukraina

14,19 %  
10,26 %  
10,26 %

# HISTORYCZNE

## **Bułgaria wczesna epoka brązu 5000-3000BC Bułgaria**

Od 5000 do 3000 r. p.n.e. Bułgaria doświadczyła świtu epoki brązu. Jeden z twoich przodków mógł być pionierem w wytopie brązu, łącząc miedź i cynę w mocniejszy, bardziej wszechstronny metal. Ta innowacja zapoczątkowała nową erę, w której bułgarskie społeczności kwitły i rozwijały się.

## **Anatolijski neolit 5000-3000BC Turcja**

W Anatolii, w latach 5000-3000 p.n.e., neolit oznaczał erę ugruntowanych osad rolniczych. Wraz z rozwojem rolnictwa i garncarstwa, życie stało się bardziej osiadłe. Wyobraź sobie swoich anatolijskich przodków, uprawiających rośliny i tworzących stabilne społeczności. Rozwój ten położył podwaliny pod przyszłe cywilizacje w regionie.

## **Ukrainian Copper Ager 5000-3000BC Ukraina**

Ukraińska epoka miedzi to okres w historii Ukrainy, który rozpoczął się w V wieku p.n.e. i trwał do III wieku p.n.e.. W tym okresie mieszkańcy Ukrainy zaczęli używać miedzi do produkcji narzędzi i broni. Jeden z Twoich przodków mógł być rolnikiem lub myśliwym żyjącym na Ukrainie w epoce miedzi. Inny z twoich przodków mógł być rzemieślnikiem, który wytwarzał miedziane przedmioty.

# HISTORYCZNE

## 3.000-1.300 R.P.N.E. - Epoka brązu

Między 3000 a 1300 r. p.n.e., w epoce brązu, nastąpił znaczący postęp cywilizacyjny i technologiczny. Afryka wyróżniała się wspaniałością Egiptu, który skonsolidował imperia, wznosił majestatyczne piramidy i ustanowił szlaki handlowe rozciągające się od Azji po Morze Śródziemne. Europa, pod wpływem kultur minojskiej i mykeńskiej, rozwinęła skomplikowane sieci handlowe i solidne fortyfikacje, a na Wyspach Brytyjskich zabytki takie jak Stonehenge zyskały na znaczeniu. W Azji rozwinęły się cywilizacje takie jak Sumerowie, Akadyjczycy i Hetyci, z niezwykle postępowymi w piśmie, prawie i architekturze. Subkontynent indyjski rozkwitł pod wpływem cywilizacji doliny Indusu, podczas gdy w Chinach dynastia Shang wyniosła metalurgię i wóźbiarstwo na nowy poziom. W obu Amerykach narodziły się pierwsze wielkie cywilizacje, a Olmekowie odcisnęli swoje piętno. W międzyczasie Australia kontynuowała swoje unikalne tradycje, a jej mieszkańcy dostosowywali i udoskonalali swoje techniki utrzymania. Okres ten, z brązem jako głównym bohaterem, utorował drogę do powstania wielkich królestw i imperiów, które naznaczyły starożytną historię.

Znaleźliśmy podobieństwa z twoim DNA w szczątkach archeologicznych z tych kultur:



### KULTURA PRZODKÓW

Mongolia Późna epoka brązu 3000-1300BC Mongolia  
Kultura Maros 3000-1300BC Węgry  
Duński późny neolit 3000-1300BC Dania

### POKREWIEŃSTW

15,72 %  
10,92 %  
8,73 %

# HISTORYCZNE

## **Mongolia Późna epoka brązu 3000-1300BC Mongolia**

Od 3000 do 1300 r. p.n.e. Mongolia doświadczyła zmian w późnej epoce brązu. Wyobraź sobie swojego przodka, budującego zaawansowane narzędzia lub poruszającego się w skomplikowanych relacjach plemiennych. Era ta była świadkiem rozwoju miast i rozprzestrzeniania się wiedzy. Być może twój przodek odegrał rolę w założeniu trwałej osady.

## **Kultura Maros 3000-1300BC Węgry**

W latach 3000-1300 p.n.e. kultura Maros kwitła na terenie dzisiejszych Węgier. Wyobraź sobie swojego węgierskiego przodka jako wykwalifikowanego garncarza lub rolnika, korzystającego z bogatych gleb rzeki Maros. Mógł być również przywódcą plemiennym, organizującym festiwale i ceremonie. Ten okres na Węgrzech charakteryzował się postęпом w dziedzinie garncarstwa i bogatym życiem społecznym.

## **Duński późny neolit 3000-1300BC Dania**

W okresie późnego neolitu w Danii, w latach 3000-1300 p.n.e., społeczności rolnicze rozkwitły, a technologia litowa osiągnęła swój szczyt. Społeczeństwa stały się bardziej zorganizowane, wraz z pojawieniem się dużych osad i pomników grobowych. W tym okresie nastąpiła konsolidacja tradycji kulturowych. Być może jeden z twoich przodków był aktywny w tych społecznościach, pozostawiając swój ślad w historii Danii.

# HISTORYCZNE

## 1.300-500 R.P.N.E. - Epoka żelaza

Między 1300 a 500 rokiem p.n.e., w epoce żelaza, ludzkość przeszła głęboką metamorfozę kulturową i technologiczną. W Afryce potęgi takie jak królestwa Kusz i Egiptu rozkwitły, wchodząc w interakcje i pozostawiając trwałe dziedzictwo architektoniczne i kulturowe. Europa była świadkiem powstania i ekspansji plemion celtyckich, budowy fortec i ewolucji metalurgii żelaza, która na nowo zdefiniowała narzędzia i broń. W Azji dominowały wielkie cywilizacje, takie jak Asyryjczycy, Babilończycy i Hetyci, z postępami w prawie, sztuce i architekturze. Subkontynent indyjski, w okresie wedyjskim, położył podwaliny pod przyszłe dynastie i religie. Chiny pod rządami dynastii Zhou skonsolidowały swoją tożsamość i kulturę, rozwijając filozofie, które przetrwały do dziś. W międzyczasie w obu Amerykach kultury takie jak Olmekowie w Mezoameryce i Chavin w Andach pozostawiły niezatarte ślady w sztuce i religii. Australia kontynuowała swoją ewolucję kulturową, dostosowując się do swojego unikalnego środowiska. Epoka żelaza, z naciskiem na zaawansowaną metalurgię, położyła podwaliny pod tworzenie imperiów i konsolidację złożonych społeczeństw w starożytnym świecie.

Są to kultury najbardziej obecne w twoim DNA:



### KULTURA PRZODKÓW

Kultura Jomon 1300-500 p.n.e. Japonia  
Scytowie 1300-500BC Ukraina  
Kultura Mezhovskaya 1300-500BC Rosja

### POKREWIEŃSTW

11,60 %  
10,94 %  
9,85 %

# HISTORYCZNE

## **Kultura Jomon 1300-500 p.n.e. Japonia**

Kultura Jomon (1300-500 p.n.e.) w Japonii słynie z dekoracyjnej ceramiki i mieszkań w jamach. Wyobraź sobie swojego przodka uczestniczącego w rytuałach, polowaniu i zbieractwie lub modelującego ceramikę o skomplikowanych wzorach. Chociaż Jomon byli przede wszystkim łowcami-zbieraczami, wykazywali oznaki wczesnych praktyk rolniczych i głębokiego duchowego związku z naturą.

## **Scytowie 1300-500BC Ukraina**

W latach 1300-500 p.n.e. rozległe stepy Ukrainy były zdominowane przez nieustraszonych Scytów. Nomadyczni wojownicy i mistrzowie łucznictwa byli znani ze swoich imponujących grobowców wypełnionych złotem i z jazdy konnej. Jeden z twoich przodków mógł być dzielnym scytyjskim jeźdźcem broniącym swoich ziem lub rzemieślnikiem wykonującym złote ozdoby, które przetrwały do dziś.

## **Kultura Mezhovskaya 1300-500BC Rosja**

W latach 1300-500 p.n.e. na rosyjskich stepach kwitła kultura Mezhovskaya. Wyobraź sobie swojego przodka, polującego na rozległych równinach lub prowadzącego plemienne rytuały przy starożytnych ogniskach. W tych latach społeczności rosły w siłę, a ich tradycje zapuszczały korzenie. Być może twój przodek był gawędziarzem, opowiadającym o czynach dzielnych myśliwych pod zimnym rosyjskim niebem.

# HISTORYCZNE

## 500 R.P.N.E.-500 R.N.E. - Klasyczna starożytność

Między 500 r. p.n.e. a 500 r. n.e., w starożytności klasycznej, świat był świadkiem bezprecedensowego rozkwitu kultury, filozofii i polityki. W Afryce Kartagina stała się potęgą morską, a królestwo Aksum na wschodzie nawiązało kontakty handlowe i religijne z sąsiadami. Europa była świadkiem powstania i upadku Republiki i Imperium Rzymskiego, które rozszerzyło swoje wpływy od Wysp Brytyjskich po Afrykę Północną. Grecja, ze swoimi polis i filozofami, pozostawiła po sobie niezatarte dziedzictwo intelektualne i artystyczne. Azja była sceną świetności Indii pod rządami dynastii Maurya i Gupta, a w Chinach dynastie Qin i Han skonsolidowały terytoria i rozwinęły konfucjanizm i taoizm. Tymczasem w obu Amerykach przedklasyczne kultury Majów i Zapoteków w Mezoameryce oraz Nazca w Andach pozostawiły po sobie imponujące dzieła sztuki i architektury. Australia, choć bardziej odizolowana, widziała, jak jej plemiona nadal dostosowują się i ewoluują w swoim związku z ziemią. Epoka ta, charakteryzująca się bogatym dziedzictwem kulturowym, położyła podwaliny pod wiele kulturowych i politycznych fundamentów dzisiejszych społeczeństw.

Oto kultury tej epoki, z którymi dzielisz najwięcej DNA:



### KULTURA PRZODKÓW

Scytyjski 500BC-500AD Mołdawia  
Niemieckie wczesne średniowiecze 500BC-500AD Niemcy  
Państwo rzymskie w Hiszpanii 500 p.n.e.-500 n.e.

### POKREWIEŃSTW

19,87 %  
15,45 %  
9,93 %

# HISTORYCZNE

## **Scytyjski 500BC-500AD Mołdawia**

Od 500 r. p.n.e. do 500 r. n.e. region Mołdawii znajdował się pod wpływem Scytów. Ci wojownicy i handlarze byli znani ze swojego koczowniczego stylu życia oraz umiejętności w sztuce i działaniach wojennych. Możliwe, że jeden z twoich przodków był mołdawskim Scytem, broniącym swojej społeczności, wykuwającym narzędzia lub opowiadającym epickie historie pod rozgwieżdżonym niebem.

## **Niemieckie wczesne średniowiecze 500BC-500AD Niemcy**

Wczesne niemieckie średniowiecze było okresem przejściowym, kiedy ludy germańskie zaczęły osiedlać się na terytorium Niemiec i przyjmować nowe sposoby życia. Kto wie? Być może jeden z twoich przodków był kowalem, który wytwarzał narzędzia i broń dla germańskich wojowników, lub kupcem, który handlował towarami z innymi ludami Europy.

## **Państwo rzymskie w Hiszpanii 500 p.n.e.-500 n.e.**

Rzymianie podbili Hiszpanię w II wieku p.n.e. i utworzyli rzymską prowincję. W tym czasie Rzymianie zbudowali miasta, drogi, mosty i inną infrastrukturę w Hiszpanii. Wprowadzili również nowe technologie i praktyki rolnicze w regionie. Jeden z twoich przodków mógł być rzymskim rolnikiem, który uprawiał ziemię w Hiszpanii. Inny z twoich przodków mógł być rzymskim kupcem, który sprzedawał rzymskie produkty w Hiszpanii.



# HISTORYCZNE

## 500-1.000 R.N.E. - Wczesne Średniowiecze

Między 500 a 1000 rokiem naszej ery, we wczesnym średniowieczu, globalny krajobraz został przekształcony, gdy starożytne cywilizacje ustąpiły miejsca nowym potęgom i wyłaniającym się kulturom. W Afryce królestwa Ghany i Mali na zachodzie zaczęły kwitnąć, przodując w handlu i nauce. Europa, po upadku Cesarstwa Rzymskiego, była świadkiem powstania królestw germańskich i początków chrześcijaństwa jako siły jednoczącej, wraz z ustanowieniem Świętego Cesarstwa Rzymskiego. Wikingowie z północy eksplorowali i zasiedlali terytoria od wybrzeży Wielkiej Brytanii po Rosję i Amerykę Północną. W Azji islam szybko rozprzestrzenił się z Arabii, wpływając na rozległe regiony od Persji po Indie. Chiny pod rządami dynastii Tang i Song przeżyły kulturowy i technologiczny renesans. Tymczasem w obu Amerykach Teotihuacan w Meksyku i Tiwanaku w Andach osiągnęły swój szczyt. Australia kontynuowała tradycje swoich przodków, ze społeczeństwami Aborygenów. Wysokie Średniowiecze, z jego ogromnymi zmianami politycznymi i kulturowymi, położyło podwaliny pod bardziej skonsolidowaną średniowieczną Europę i wzajemnie połączony świat.

Są to najbardziej istotne kultury w twoim DNA:



### KULTURA PRZODKÓW

Kazachstan Epoka żelaza 500-1000AD Kazachstan  
Wikingowie w Danii 500-1000AD Dania  
Niemieckie wczesne średniowiecze 500-1000 n.e. Niemcy

### POKREWIEŃSTW

24,74 %  
10,60 %  
7,90 %

# HISTORYCZNE

## **Kazachstan Epoka żelaza 500-1000AD Kazachstan**

W okresie od 500 do 1000 r. n.e. twój przodek mógł być częścią żelaznego krajobrazu Kazachstanu, konnym wojownikiem lub wykwalifikowanym kowalem. W tym czasie Kazachstan był świadkiem rozwoju kultur koczowniczych, dominujących na rozległych stepach dzięki umiejętnościom i sile.

## **Wikingowie w Danii 500-1000AD Dania**

Od 500 do 1000 r. n.e. duńscy wikingowie byli znani ze swoich najazdów i eksploracji. Jeden z twoich przodków mógł być nieustraszonym wikińskim nawigatorem, odkrywającym nowe ziemie i kultury. Inny z twoich przodków mógł być tkaczem, tworząc skomplikowane wzory na tkaninach, które stały się cennymi przedmiotami.

## **Niemieckie wczesne średniowiecze 500-1000 n.e. Niemcy**

Niemieckie Średniowiecze było okresem wielkich zmian politycznych i społecznych, kiedy ludy germańskie osiedliły się na terytorium Niemiec i założyły nowe królestwa. Kto wie? Być może jeden z twoich przodków był wojownikiem, który walczył w wojnach niemieckiego średniowiecza lub rolnikiem, który uprawiał ziemię, aby wyżywić swoją rodzinę i społeczność.

# HISTORYCZNE

## 1.000-1.300 R.N.E. - Późne średniowiecze

Między 1000 a 1300 rokiem naszej ery, w okresie późnego średniowiecza, świat przeszedł serię dynamicznych przemian w kulturze, ekonomii i polityce. W Afryce królestwo Mali osiągnęło apogeum pod rządami przywódców takich jak Mansa Musa, ustanawiając bogate szlaki handlowe i ośrodki nauki w miejscach takich jak Timbuktu. W międzyczasie w Europie powstały uniwersytety, architektura gotycka i rozpoczęły się wyprawy krzyżowe, których celem było odzyskanie Ziemi Świętej i ułatwienie wymiany kulturalnej ze Wschodem. Republiki morskie, takie jak Wenecja i Genua, stały się kluczowymi ośrodkami handlowymi. W Azji Mongolowie, pod wodzą takich przywódców jak Czyngis-chan, stworzyli jedno z największych imperiów w historii, łącząc Zachód ze Wschodem. Tymczasem w Chinach dynastia Song ustąpiła miejsca dynastii Yuan, wyznaczając erę innowacji. W obu Amerykach cywilizacje Majów i Mixtec w Mezoameryce oraz królestwa Chimu w Andach pokazały postęp w sztuce i architekturze. Australia zachowała swoje odwieczne tradycje, a Aborygeni dostosowali się do zmian środowiskowych. Era ta, ze swoimi interakcjami i odkryciami, przygotowała grunt pod renesans i późniejszą globalną eksplorację.

Twoje DNA jest szczególnie związane z tymi kulturami:



### KULTURA PRZODKÓW

Średniowiecze mongolskie 1000-1300AD Mongolia  
Kultura Xiongnu w Mongolii 1000-1300 n.e. Mongolia  
Al-Andalus 1000-1300 p.n.e. Hiszpania

### POKREWIEŃSTW

19,20 %  
16,40 %  
14,60 %

# HISTORYCZNE

## **Średniowiecze mongolskie 1000-1300AD Mongolia**

W latach 1000-1300 n.e. Mongolia wkroczyła w niezwykłą erę średniowiecza. Wyobraź sobie swojego przodka, który jeździł z armiami Czyngis-chana lub zakładał karawany handlowe. Był to czas ekspansji i zjednoczenia. Być może twój przodek był mądrym uczonec lub dzielnym przywódcą wojskowym.

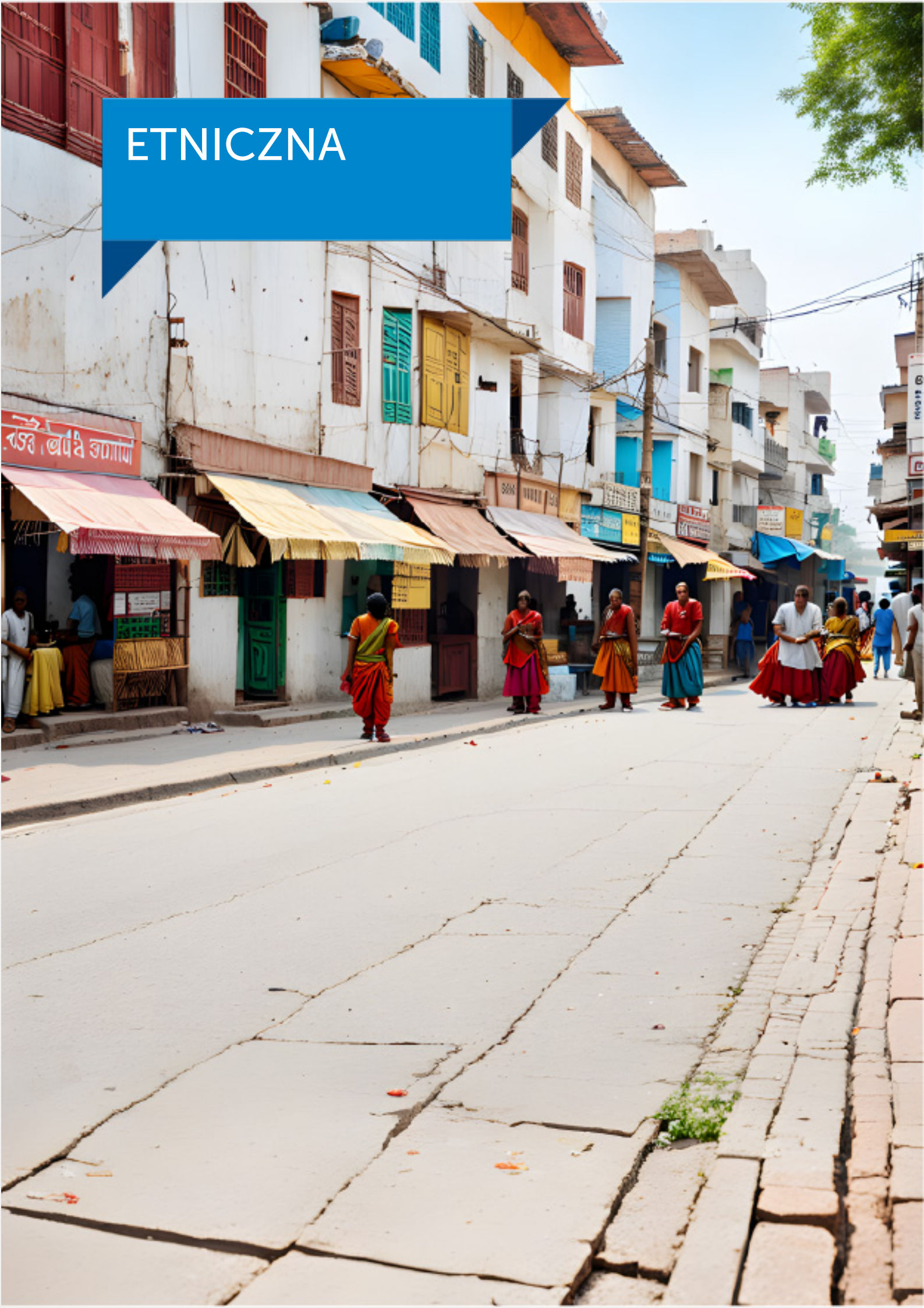
## **Kultura Xiongnu w Mongolii 1000-1300 n.e. Mongolia**

W latach 1000-1300 n.e. kultura Xiongnu w Mongolii rozkwitła, tworząc rozległe imperium, które rzuciło wyzwanie chińskiej dynastii Han. Ci koczowniczy konni eksperci zdominowali mongolskie stepy i stworzyli rozległe sieci handlowe. Ich sztuka, zwłaszcza metalurgia, była zaawansowana i pozostawili po sobie bogate dziedzictwo w postaci grobowców, pomników i artefaktów. Historia Xiongnu to historia podbojów, handlu i odporności na trudne warunki stepowe.

## **Al-Andalus 1000-1300 p.n.e. Hiszpania**

W okresie między 1000 a 1300 r. n.e. Al-Andalus rozkwitł pod rządami muzułmanów na terenie dzisiejszej Hiszpanii. Era ta charakteryzowała się renesansem kulturalnym i naukowym, w którym współistnieli chrześcijanie, Żydzi i muzułmanie. Miasta takie jak Kordoba i Granada były ośrodkami nauki. Wyobraź sobie spacer po ich brukowanych uliczkach, znajdując meczety, synagogi i kościoły. Przodek mógł być sławnym andaluzyjskim lekarzem, piszącym traktaty medyczne, które były studiowane przez wieki.

# ETNICZNA



## ETNICZNA

Odkrywanie etnicznego pochodzenia to głęboka podróż w głąb genetycznego dziedzictwa. Analizujemy informacje zawarte w twoim DNA i skrupulatnie porównujemy je z obszerną bazą danych, którą opracowaliśmy przez lata, zawierającą profile genetyczne setek grup etnicznych z całej planety.

Każdy fragment twojego DNA jest analizowany i kojarzony z populacjami etnicznymi, z którymi ma największe powinowactwo, co pozwala nam określić, które części twojego genomu mają powiązania z różnymi regionami i kulturami na całym świecie.

Poza aspektem czysto genetycznym, analiza ta jest wzbogacona o perspektywę społeczną i antropologiczną, oferując holistyczne spojrzenie na historię przodków. Wraz z badaniem geograficznego pochodzenia, to wielowymiarowe podejście zapewnia pełny obraz, łącząc naukę DNA z historycznym i kulturowym śladem twoich korzeni.

ETNICZNA	AFFINITY	ETNICZNA	AFFINITY
Maorysi	40,88 %	Tlingit	11,49 %
Iberyjski	8,45 %	Słowianin południowy	6,08 %
Aleut	5,41 %	Rumun	3,38 %
Friulański	3,04 %	Normand	1,69 %
Gallo-włoski	1,69 %	węgierski	1,69 %
Mieszkaniec wyspy Nias	1,35 %	Mieszkańcy Wysp Kanaryjskich	1,35 %
Francuski alemański	1,35 %	Maohi	1,35 %
Mołdawianie	1,01 %	Anakalang Sumba	1,01 %
Oksytański	1,01 %	Wyspiarz Rampasasa	1,01 %
Riang	1,01 %	Czincza	1,01 %
Balijczyk	1,01 %	Toskańczyk	1,01 %
Zachodniosłowiański	1,01 %	Yamana	1,01 %
Haush	0,68 %		



# ETNICZNA

## Maorysi

Maorysi są pierwotnymi mieszkańcami Nowej Zelandii i stanowią znaczącą część dziedzictwa i kultury tego kraju. Przed przybyciem Europejczyków pod koniec XVIII wieku Maorysi stworzyli bogate i zróżnicowane społeczeństwo, z plemionami lub "iwi" rozszanymi po obu głównych wyspach. Każde iwi ma własną historię, tradycje i terytorium. Tradycyjnie Maorysi są wykwalifikowanymi marynarzami i rybakami, a także rolnikami, uprawiającymi głównie kūmara (słodkie ziemniaki). Ich kultura opiera się na głębokim duchowym związku z ziemią ("whenua") i morzem. Sztuka maoryska, w tym rzeźba w drewnie, tatuaż (ta moko) i tkactwo, słynie z piękna i szczegółowości. Haka, taniec wojowników, jest znany na całym świecie, zwłaszcza dzięki drużynie rugby All Blacks. Traktat z Waitangi, podpisany w 1840 r. między przywódcami Maorysów a Koroną Brytyjską, jest kluczowym dokumentem w historii Nowej Zelandii. Jeśli chodzi o Polinezję Francuską, chociaż Maorysi pochodzą głównie z Nowej Zelandii, istnieją kulturowe i językowe powiązania między Maorysami a innymi grupami polinezyjskimi, w tym tymi z Polinezji Francuskiej. Powiązania te sięgają starożytnych migracji przez rozległy Pacyfik. Obecnie Maorysi stoją w obliczu wyzwań, ale przeżywają także renesans kulturowy, wraz z rewitalizacją języka maoryskiego i ponownym wzmocnieniem ich tradycji we współczesnym społeczeństwie.

## Tlingit

Tlingit to rdzenna społeczność zamieszkująca Kamczatkę Nikolskoye i Petropavlovsk-Kamchatsky w Federacji Rosyjskiej. Ich historia i kultura odzwierciedlają głęboki związek z regionem Kamczatki i jego unikalnym środowiskiem naturalnym. Kamczatka to półwysep na rosyjskim Dalekim Wschodzie znany ze swojego naturalnego piękna, w tym gór, wulkanów i obfitej dzikiej przyrody. Tlingitowie dostosowali swój styl życia do tego środowiska, polegając w dużej mierze na łowiectwie, rybołówstwie i zbieractwie. Język Tlingit jest podstawowym elementem ich dziedzictwa kulturowego. Chociaż napotkali wyzwania związane z zachowaniem swojego języka w regionie, w którym dominuje język rosyjski, społeczność pracuje nad utrzymaniem i przekazaniem swojego języka przyszłym pokoleniom. Tradycyjna religia Tlingitów jest animistyczna i szamanistyczna, z silnym związkiem z naturą i jej duchami. Wierzenia te wpłynęły na ich relacje ze środowiskiem i tradycje duchowe. Rzemiosło i tradycje kulturowe są istotnymi elementami życia Tlingitów. Tworzenie przedmiotów takich jak kosze, słupy totemowe i tradycyjne ubrania to umiejętności przekazywane z pokolenia na pokolenie. Tradycyjne tańce i pieśni są również istotną częścią ich kultury i są wykorzystywane podczas festiwali i uroczystości. W całej swojej historii Tlingitowie stawiali czoła wyzwaniom, takim jak kolonizacja i wpływy rosyjskie na Kamczatce, ale zachowali swoją unikalną tożsamość kulturową. Ich związek z naturą, język i tradycje kulturowe są cennymi elementami różnorodności kulturowej na Kamczatce i w szerszym kontekście Federacji Rosyjskiej.

## Iberyjski

Półwysep Iberyjski, który obejmuje dzisiejsze kraje Hiszpanii i Portugalii, był zamieszkanym od czasów prehistorycznych przez grupę etniczną Iberów. Region ten, skąpany w Atlantyku i Morzu

## ETNICZNA

Śródziemnym, był skrzyżowaniem dróg i znajdował się pod wpływem wielu kultur: od Celtów na północy, Fenicjan, Greków i Kartagińczyków wzdłuż wybrzeży, po imponującą rzymską obecność, która nazywała go "Hispania". Późniejszy podbój muzułmański zapewnił kolejną warstwę kulturową, która następnie przeplatała się z chrześcijańską rekonkwistą. Każdy zakątek półwyspu, od Andaluzji z jej andaluzyjskimi korzeniami i flamenco, przez Katalonię i jej modernizm, po Galicję i jej celtyckie dziedzictwo, opowiada wyjątkową część iberyjskiej historii. Ta bogata mieszanka kulturowa znajduje odzwierciedlenie w używanych językach: hiszpańskim, portugalskim, katalońskim, galicyjskim, baskijskim i innych. Gastronomia jest namacalnym odzwierciedleniem tej różnorodności: tapas, paellas, dorsz, wina i oliwy z oliwek opowiadają historie różnych regionów i tradycji. Świąteczny duch Iberyjczyków przejawia się w obchodach takich jak Tomatina, San Fermin czy karnawał w Porto. Pomimo współczesnych globalnych wpływów i obecnych wyzwań społeczno-gospodarczych, Iberyjczycy zachowują głęboki związek ze swoimi korzeniami, a ich regionalna duma jest wyczuwalna w ich sztuce, muzyce, festiwalach i życiu codziennym. Krótko mówiąc, bycie Iberyjczykiem oznacza bycie częścią starożytnego dziedzictwa, które wciąż ewoluje, ale zachowuje swoją istotę w nienaruszonym stanie, celebując różnorodność i bogactwo swojej spuścizny historycznej i kulturowej.

### Słowianin południowy

Południowi Słowianie, znani również jako Słowianie Południowi, są społecznością etniczną rozproszoną w kilku krajach Europy Wschodniej i na Bałkanach, w tym w Bułgarii, Chorwacji, Czarnogórze, Macedonii, Serbii, Słowenii oraz Bośni i Hercegowinie. Ich historia i kultura są głęboko zakorzenione w tym regionie Europy. Różnorodność etniczna i językowa jest charakterystyczną cechą Słowian Południowych. Pomimo wspólnego dziedzictwa kulturowego i, w wielu przypadkach, języka południowosłowiańskiego, z czasem rozwinęli oni własną tożsamość kulturową i dialekty. Na przykład język serbsko-chorwacki dzieli się na serbski, chorwacki, czarnogórski i bośniacki, z których każdy ma swoje własne osobliwości językowe i alfabety. Religia odgrywa ważną rolę w życiu Słowian Południowych, a większość z nich wyznaje prawosławie lub katolicyzm. Wpłynęło to na ich tradycje religijne, święta i dziedzictwo kulturowe. Muzyka i taniec są istotnymi elementami kultury Słowian Południowych. Każdy kraj ma własne tradycje muzyczne i style tańca, a muzyka ludowa jest istotną częścią świąt i uroczystości w całym regionie. W historii Słowian Południowych na przestrzeni lat pojawiały się wyzwania i konflikty, w tym konflikty w byłej Jugostawii. Pomimo tych wyzwań, zachowali oni swoją unikalną tożsamość kulturową i związek z ziemią Bałkanów. Krótko mówiąc, społeczność Słowian Południowych w Bułgarii, Chorwacji, Czarnogórze, Macedonii, Serbii, Słowenii oraz Bośni i Hercegowinie stanowi ważną część różnorodności kulturowej w Europie Wschodniej i na Bałkanach. Ich język, religia, tradycje i muzyka odzwierciedlają bogate dziedzictwo tej społeczności w kontekście regionalnym i międzynarodowym.

### Aleut

Aleuci to pierwotni mieszkańcy Wysp Aleuckich, które rozciągają się od południowej Alaski po rosyjski Półwysep Kamczatka. Przez tysiąclecia rozwinęli umiejętności i technologie dostosowane do ich środowiska morskiego, takie jak kajakarstwo i umiaq. Chociaż dzielą ich granice państwowe, mają wspólny język i kulturę, charakteryzującą się głęboką wiedzą o morzu i życiu morskim. Pomimo wyzwań historycznych, takich jak kolonizacja i II wojna światowa, społeczność



# ETNICZNA

Aleutów podtrzymuje swoje tradycje i stara się zachować swoje dziedzictwo kulturowe i językowe.

## Rumun

Rumuni są największą grupą etniczną w Rumunii, kraju położonym w Europie Wschodniej. Ich bogate dziedzictwo kulturowe jest przesiąknięte unikalną mieszanką wpływów łacińskich, słowiańskich, greckich i osmańskich, co zaowocowało zróżnicowaną i wieloaspektową tożsamością. Język rumuński, język romański, jest jednym z głównych ogniw łączyjących tę grupę etniczną i jest używany przez większość populacji w Rumunii. Historia Rumunów jest naznaczona ich walką o niepodległość i zachowanie tożsamości w obliczu różnych obcych mocarstw na przestrzeni wieków. Kultura rumuńska przejawia się w różnych formach artystycznych, w tym w tradycyjnej drewnianej architekturze kościelnej, malowaniu ikon religijnych i żywej muzyce ludowej. Ponadto rumuńska literatura wydała wpływowych pisarzy, takich jak Mircea Eliade i Eugène Ionesco, których dzieła zostały uznane na całym świecie. Kuchnia rumuńska słynie z pysznych i obfitych dań, takich jak sarmale (nadziewane liście kapusty) i mămăligă (rodzaj polenty), które odzwierciedlają bogate zasoby naturalne kraju. Tradycja wiejska pozostaje ważną częścią rumuńskiej tożsamości, a festiwale folklorystyczne i uroczystości podkreślają tradycyjne rzemiosło, muzykę i tańce. Pomimo przemian społecznych i gospodarczych, Rumuni nadal cenią i zachowują swoje tradycje kulturowe, wykazując silną determinację, aby utrzymać swoje dziedzictwo przy życiu w zglobalizowanym świecie.

## Friulański

Friulanie to grupa etniczna i językowa pochodząca z regionu Friuli w północno-wschodnich Włoszech, w szczególności w regionie administracyjnym Friuli-Wenecja Julijska. Społeczność ta wyróżnia się swoim językiem, friulskim, który jest językiem romańskim, który ewoluował z łaciny, ale miał wpływy germańskie i słowiańskie ze względu na położenie geograficzne regionu. Na przestrzeni dziejów Friuli było skrzyżowaniem różnych kultur i ludów, od Rzymian po Lombardów i Wenecjan. Wzbogaciło to kulturę Friuli o mieszankę tradycji, która przejawia się w gastronomii, muzyce, architekturze i festiwalach. Jednym z najbardziej charakterystycznych wydarzeń są obchody karnawału, z maskami i paradami przypominającymi starożytne wiejskie i pogańskie tradycje. Pomimo dominujących wpływów włoskich, Friulczycy zdołali zachować swój unikalny język i kulturę, a ostatnio podjęto wysiłki na rzecz promowania i ochrony języka friulskiego jako języka mniejszości. Chociaż większość Friulczyków jest dwujęzyczna w języku włoskim i friulskim, odradza się zainteresowanie utrzymaniem języka przy życiu i przekazywaniem go młodszemu pokoleniu. Region Friuli-Wenecja Julijska, ze swoim bogatym dziedzictwem friulskim, pozostaje świadectwem różnorodności i bogactwa kulturowego Włoch.

## Normand

Normanowie to grupa etniczna pochodząca z historycznego regionu Normandii w północnej Francji. Pierwotnie byli to skandynawscy wikingowie, którzy zaczęli osiedlać się w tym regionie w IX wieku pod wodzą Rollo. Z czasem wikingowie połączyli się z lokalnymi ludami galijsko-rzymskimi i frankońskimi, przyjmując ich język i kulturę, ale także pozostawiając swój ślad w

# ETNICZNA

regionie. Ta fuzja stworzyła unikalną tożsamość, która miała być kluczowa dla historii Europy. Normanowie są znani ze swojego ducha przygody i umiejętności morskich, które doprowadziły ich do podjęcia wypraw i ustanowienia dominacji tak daleko, jak Anglia, Włochy i Bliski Wschód. W 1066 roku Wilhelm Zdobywca, książę Normandii, podbił Anglię, co odcisnęło niezatarte piętno na historii i kulturze Anglii. Dziś wpływy normandzkie żyją w Normandii, z bogatym dziedzictwem kulturowym, architektonicznym i językowym, które wyróżnia ją we Francji.

## Gallo-włoski

Gallo-Włosi to grupa etniczna żyjąca we Włoszech, w regionach Valle d'Aosta, Piemont, Lombardia i Emilia-Romania. Gallo-Włosi to lud dumny ze swojej tożsamości, o bogatej i złożonej kulturze i historii. Ich język, Franco-Prowençal, jest językiem romańskim, którym posługuje się większość Gallo-Włochów. Kultura gallo-włoska charakteryzuje się silnym poczuciem rodziny i wspólnoty. Gallo-Włosi są bardzo gościnni i mają głęboki szacunek dla tradycji i religii. Dominującą religią wśród Gallo-Włochów jest katolicyzm, choć jest też mniejszość protestanckich Gallo-Włochów. Gallo-Włochowie mają za sobą burzliwą historię, naznaczoną francuskim podbojem i faszystowskimi represjami. Jednak Gallo-Włosi przetrwali i prosperowali. Są to prężni i zdeterminowani ludzie, którzy są zaangażowani w budowanie lepszej przyszłości dla swojego narodu. We Włoszech Gallo-Włosi żyją w regionach Valle d'Aosta, Piemont, Lombardia i Emilia-Romania. Większość Gallo-Włochów to rolnicy, uprawiający owoce, warzywa i wino. Kultura Gallo-Włochów w tych regionach charakteryzuje się silnym poczuciem rodziny i wspólnoty. Gallo-Włosi są bardzo gościnni i mają głęboki szacunek dla tradycji i religii.

## węgierski

Węgrzy to grupa etniczna zamieszkująca region Karpat w Europie Środkowej. Są największą grupą etniczną na Węgrzech, stanowiąc około 90% populacji. Istnieje również znacząca mniejszość węgierska na Ukrainie, stanowiąca około 12% populacji Zakarpacia. Węgrzy mają bogatą kulturę i historię sięgającą tysięcy lat wstecz. Są znani ze swojego języka, muzyki i kuchni. Język węgierski jest językiem uralskim, którym posługuje się większość Węgrów. Węgrzy posługują się także językiem angielskim, niemieckim i innymi językami europejskimi. Węgrzy są dumnym i niezależnym narodem. Mają silne poczucie wspólnoty i kultury. Węgrzy są również bardzo gościnni i przyjaźni dla odwiedzających. Kultura węgierska charakteryzuje się silnym poczuciem wspólnoty i rodziny. Węgrzy są bardzo solidarni i wspierają się nawzajem w potrzebie. Węgrzy mają również głęboki szacunek dla natury. Wierzą, że natura jest święta i powinniśmy o nią dbać. Węgrzy są narodem dumnym ze swojej tożsamości. Są zaangażowani w zachowanie swojej kultury i języka.

## Mieszkaniec wyspy Nias

Mieszkańcy wyspy Nias to grupa etniczna zamieszkująca wyspę Nias, położoną w archipelagu wysp Batu w Indonezji. Znani są ze swojego bogatego dziedzictwa kulturowego i charakterystycznych tradycji. Mieszkańcy wyspy Niasr przez lata zachowali swoją unikalną tożsamość, zachowując tradycyjne sposoby życia, w tym architekturę swoich domów, znaną z wysokich dachów i ozdobnych wzorów. Ich gospodarka opiera się głównie na rolnictwie i

# ETNICZNA

rybołówstwie, z uprawą ryżu, taro i manioku jako głównych rodzajów działalności rolniczej. Społeczność Nias słynie również z umiejętności łowieckich i rybackich. Kultura wyspiarzy Nias charakteryzuje się tradycyjnymi festiwalami i ceremoniami, w tym zawodami zapaśniczymi i rytualnymi tańcami, które są ważną częścią ich dziedzictwa kulturowego. Pomimo współczesnych wyzwań i wpływów zewnętrznych, mieszkańcy wysp Nias wytrwale zachowują swoje zwyczaje i nadal przekazują swoją wiedzę i wartości z pokolenia na pokolenie, wnosząc znaczący wkład w bogactwo kulturowe Indonezji.

## Mieszkańcy Wysp Kanaryjskich

Kanaryjczycy to grupa etniczna zamieszkująca Wyspy Kanaryjskie, hiszpański archipelag położony na Oceanie Atlantyckim u północno-zachodniego wybrzeża Afryki. Są oni potomkami pierwszych mieszkańców wysp, Guanczów, którzy byli ludem berberyjskim przybyłym na wyspy z Afryki Północnej około 2000 lat temu. Kanaryjczycy są zróżnicowanym narodem, z mieszkanką Guanczów, europejskich i afrykańskich przodków. Ich język, hiszpański, miesza się ze słowami i wyrażeniami Guanczów. Kultura kanaryjska jest bogata i zróżnicowana. Muzyka, taniec, kuchnia i tradycje Kanaryjczyków są wyjątkowe i odzwierciedlają ich historię i kulturę. Kanaryjczycy to ludzie dumni ze swojej tożsamości i zaangażowani w zachowanie swojej kultury i tradycji. Muzyka kanaryjska jest mieszkanką wpływów afrykańskich, europejskich i guanczańskich. Tradycyjne kanaryjskie instrumenty muzyczne obejmują timple, gitarę, marimbę i bęben. Taniec kanaryjski to forma ekspresji kulturowej charakteryzująca się płynnymi i pełnymi gracji ruchami. Kuchnia kanaryjska to mieszanka wpływów afrykańskich, europejskich i śródziemnomorskich. Tradycyjne kanaryjskie potrawy to gofio, mojo, sancocho i churrasco. Kanaryjczycy są żywym i dynamicznym narodem, który przyczynia się do rozwoju Hiszpanii i Europy.

## Francuski alemański

Francuska ludność germańska, osiadła głównie w regionie Alzacji i części Lotaryngii, reprezentuje społeczność językową i kulturową zakorzenioną w germańskiej tradycji germańskiej. Regiony te, położone w północno-wschodniej Francji, przez wieki były świadkami mieszanki wpływów francuskich i germańskich ze względu na ich przygraniczne położenie. Dialekt alemański, znany lokalnie jako alzacki lub Elsässisch, był tradycyjnie używany w regionie, choć napotkał wyzwania w zakresie zachowania i przekazywania młodszemu pokoleniom. Pod względem kulturowym region wykazuje połączenie francuskich i germańskich zwyczajów, widocznych w architekturze, świętach i gastronomii. Potrawy takie jak kiszona kapusta (po francusku choucroute) i flammekueche są symbolem tej kulturowej fuzji. Oprócz germańskiej tożsamości, mieszkańcy regionu głęboko identyfikują się z narodem francuskim, co doprowadziło do powstania unikalnej dwukulturowej tożsamości. Na przestrzeni dziejów Alzacja i Lotaryngia wielokrotnie przechodziły z rąk do rąk między Francją a Niemcami, co miało głęboki wpływ na lokalną tożsamość i kulturę. We współczesnej Francji podejmowane są wysiłki na rzecz zachowania i ożywienia dziedzictwa germańskiego, uznając jego wartość w mozaice kulturowej kraju.

## Maohi

Maohi to lud zamieszkujący Polinezję Francuską, archipelag wysp na południowym Pacyfiku. Jest

## ETNICZNA

to największa grupa etniczna w regionie, licząca około 200 000 osób. Maohi posługują się językiem polinezyjskim zwanym tahitańskim, który jest językiem spokrewnionym z hawajskim i maoryskim. Większość Maohi to chrześcijanie, ale zachowują oni również niektóre ze swoich tradycyjnych wierzeń. Kultura Maohi charakteryzuje się naciskiem na rodzinę, społeczność i tradycję. Maohi są znani ze swojej muzyki, tańca, literatury i sztuki. Historia Maohi sięga tysięcy lat wstecz. W swojej historii Maohi byli rządzeni przez różne imperia, takie jak Imperium Tu'i Tonga i Imperium Tu'i Tahiti. W XVIII wieku Maohi zostali poddani polityce kolonizacji przez Francuzów. Polityka ta doprowadziła do utraty znacznej części ich terytorium i władzy. W XX wieku Maohi walczyli o niepodległość i uznanie swojej tożsamości kulturowej. Dziś Maohi są ważną grupą w społeczeństwie Polinezji Francuskiej. Kultura Maohi jest mieszanką tradycyjnych i nowoczesnych elementów. Maohi przestrzegają wielu swoich tradycji, takich jak obchody tradycyjnych świąt i szacunek dla starszych. Jednak na kulturę Maohi wpłynął również świat zewnętrzny, co zaowocowało żywą i różnorodną kulturą.

### Mołdawianie

Mołdawianie stanowią większość grupy etnicznej w Republice Mołdawii. Ich język, mołdawski, jest zasadniczo nieodróżnialny od rumuńskiego, a w praktyce oba terminy są używane zamiennie. Na przestrzeni dziejów region Mołdawii znajdował się na skrzyżowaniu wielu imperiów i kultur, w tym osmańskiej, rosyjskiej i rumuńskiej. W rezultacie kultura mołdawska jest mieszanką tradycji i wpływów. Chociaż Mołdawia była historycznie chrześcijańsko-prawosławna, lokalne tradycje również mieszały się z praktykami religijnymi, dając początek wielu unikalnym festiwalom i rytuałom. Uprawa winorośli i produkcja wina mają długą tradycję w kraju, a Mołdawia znana jest z wysokiej jakości win. Kuchnia mołdawska jest zróżnicowana i smaczna, z wpływami bałkańskimi, rosyjskimi i bliskowschodnimi. Pomimo zmagania gospodarczych i politycznych, Mołdawianie utrzymują silne poczucie wspólnoty i dumy narodowej, a gościnność jest cechą charakterystyczną ich charakteru.

### Anakalang Sumba

Anakalang Sumba to grupa etnograficzna zamieszkująca wyspę Sumba w Indonezji. Zamieszkujący głównie region Anakalang, znani są ze swoich megalitów i grobowców przodków, które uważane są za największe i najbardziej wyrafinowane na Sumbie. Te kamienne pomniki odzwierciedlają znaczenie genealogii i przodków w kulturze Anakalang Sumba. Poprzez ceremonie i rytuały Indonezyjczycy podtrzymują więź ze swoimi przodkami, mocno wierząc w ich wpływ na dzisiejszy świat. Ponadto są oni znani ze swoich umiejętności w sztuce tkania, tworząc skomplikowane "ikat", które są nie tylko atrakcyjne estetycznie, ale także opowiadają historie i symbolikę ich kultury. Jeździectwo i zawody związane z końmi są dla nich również bardzo ważne, a "pasola", turniej, w którym jeźdźcy rzucają włóczniami w swoich przeciwników, jest jednym z ich najważniejszych świąt.

### Oksytański

Oksytańczycy to mieszkańcy historycznego regionu Oksytanii, który obejmuje część południowej Francji, a także mniejsze obszary Włoch i Hiszpanii. Przez wieki region ten był domem dla języka

# ETNICZNA

oksytańskiego, języka romańskiego, który miał duży wpływ na kulturę i tożsamość regionu. Pomimo presji asymilacji i francuszczyzny, wielu mieszkańców regionu nadal mówi po oksytańsku i uważa go za integralną część swojej tożsamości. Kultura oksytańska znana jest z bogatej tradycji muzyki, tańca, literatury i festiwali. Jednym z jej najbardziej rozpoznawalnych symboli jest "Krzyż Oksytanii". W średniowieczu Oksytania przeżywała swój złoty okres, a trubadurzy tworzyli liryczną poezję i pieśni, które wywarły wpływ na literaturę europejską. Jednak z biegiem czasu, zwłaszcza po krucjacie albigeńskiej i włączeniu regionu do Królestwa Francji, język i kultura oksytańska stanęły w obliczu poważnych wyzwań. Mimo to podejmowane są ciągłe wysiłki na rzecz ożywienia i promowania języka i kultury oksytańskiej, zwłaszcza od XX wieku. Dziś, przy wsparciu lokalnych instytucji i społeczności, istnieją szkoły, festiwale i media, które celebrują i zachowują bogate dziedzictwo oksytańskie we Francji.

## Wyspiarz Rampasasa

Rampasasa Islanders to grupa etniczna zamieszkująca odległą wyspę Rampasasa, położoną na archipelagu indonezyjskim. Ich kultura jest skarbnicą wyjątkowości, zakorzenioną w głębokim związku z oceanem i otaczającą przyrodą. Rybołówstwo jest głównym źródłem utrzymania mieszkańców wyspy Rampasasa, którzy do połowu ryb i skorupiaków wykorzystują tradycyjne techniki przekazywane z pokolenia na pokolenie. Ich umiejętności w zakresie nawigacji i rybołówstwa były kluczowe dla ich przetrwania na tej odległej wyspie. Społeczność wyspiarzy Rampasasa jest zorganizowana w struktury społeczne oparte na klanach rodzinnych, w których współpraca i wzajemne wsparcie mają fundamentalne znaczenie. Rękodzieło odgrywa istotną rolę w ich kulturze, z umiejętnościami przekazywanymi z ojca na syna w tworzeniu przedmiotów użytkowych i dekoracyjnych, takich jak plecione kosze i rzeźbione drewniane przedmioty. Tradycyjna religia wyspiarzy Rampasasa obejmuje kult duchów przodków, bogów morza i sił natury, a przejawia się w barwnych i świątecznych ceremoniach i rytuałach. Muzyka i taniec są również integralną częścią ich uroczystości, a pieśni opowiadają historie ich ludu i ich tradycji. Pomimo wyzwań związanych z modernizacją i utratą zasobów naturalnych, mieszkańcy wyspy Rampasasa nadal zachowują swoją unikalną tożsamość kulturową, celebując swoje tradycje poprzez lokalne festiwale i przekazując swoje bogate dziedzictwo przyszłemu pokoleniom, odzwierciedlając ich odporność i determinację, aby utrzymać swoją kulturę przy życiu w zmieniającym się świecie.

## Riang

Riang to rdzenna grupa etniczna zamieszkująca północno-wschodni region Indii, głównie w stanie Tripura. Ich kultura i tradycje są głęboko zakorzenione w tym górzystym regionie. Społeczność ta posługuje się językiem Riang, który odgrywa istotną rolę w ich tożsamości. Historia Riang jest spleciona z historią regionu Tripura i rozwinęli oni unikalny związek ze swoim środowiskiem naturalnym. Rolnictwo jest fundamentalną częścią ich życia, a na wzgórzach Tripura uprawiają rośliny takie jak ryż, kukurydza i różne warzywa. Oprócz rolnictwa, polowanie i rybołówstwo są również tradycyjnymi praktykami, które uzupełniają ich źródła utrzymania. Religia zajmuje ważne miejsce w życiu Riang, a wielu z nich praktykuje tradycyjne formy duchowości i animizmu, wierząc w duchy i bóstwa związane z naturą. Festiwale i rytuały odgrywają istotną rolę w życiu społeczności, celebując związek z ziemią i porami roku. Pomimo wyzwań gospodarczych i społecznych, Riang utrzymują swoją tożsamość kulturową i pracują nad

# ETNICZNA

zachowaniem swojego języka i tradycji. Ich wkład w różnorodność etniczną i kulturową Indii jest cenny i odzwierciedla bogactwo regionu północno-wschodniego. Riang pozostają ważną częścią tkanki społecznej Tripury i nadal wpływają na społeczeństwo indyjskie poprzez swoją unikalną kulturę i związek z ziemią.

## Czincza

Chenchu to grupa etniczna zamieszkująca prowincję Chinchu w departamencie Ica w Peru. Są potomkami pierwszych mieszkańców regionu, Chancas, którzy byli ludem Quechua, który przybył do doliny Chinchu około 2000 lat temu. Chinchanos to lud dumny ze swojej tożsamości, o bogatej i złożonej kulturze i historii. Ich język, Chinchano Quechua, jest dialektem języka keczua, którym posługuje się większość Chinchanos. Kultura Chinchano charakteryzuje się muzyką, tańcem i kuchnią. Muzyka Chinchano jest mieszanką wpływów afrykańskich, europejskich i keczua. Tańce Chinchano, takie jak festejo i marinera, są bardzo popularne w Peru. Kuchnia Chinchano charakteryzuje się typowymi potrawami, takimi jak ceviche, aji de gallina i seco de cabrito. Chinchanos mieli burzliwą historię, naznaczoną hiszpańskim podbojem i niewolnictwem. Jednak Chinchanos przetrwali i prosperowali. Są to odporni i zdeterminowani ludzie, którzy są zaangażowani w zachowanie swojej kultury i tradycji.

## Balijski

Indonezyjska wyspa Bali jest domem dla balijskiej grupy etnicznej. Społeczność ta znana jest z bogatej kultury, która łączy w sobie duchowość, sztukę i lokalne tradycje. Hinduizm balijski jest dominującą religią i odgrywa kluczową rolę w codziennym życiu mieszkańców, odróżniając ich od reszty Indonezji, gdzie islam jest religią większościową. Festiwale, tańce i ceremonie religijne malują krajobraz kulturowy Bali. Jednym z najważniejszych wydarzeń jest Nyepi, czyli Dzień Ciszy, w którym wszyscy powinni powstrzymać się od jakiejkolwiek aktywności i zastanowić się nad sobą. Balijska muzyka i taniec są imponującymi spektaklami, z tradycyjnymi instrumentami, takimi jak gamelan, wytwarzającymi hipnotyczne melodie. Architektura Bali, widoczna w świątyniach i pałacach, odzwierciedla balijską filozofię równowagi i harmonii z naturą. Na współczesnym Bali, podczas gdy turystyka pozostaje istotną gałęzią przemysłu, toczy się ciągła walka o zachowanie tożsamości kulturowej i dziedzictwa w środku globalizacji.

## Toskański

Toskańscy to grupa etniczna i kulturowa zamieszkująca region Toskanii we Włoszech. Toskania jest jednym z najbardziej charakterystycznych regionów kraju i słynie z bogatego dziedzictwa historycznego, kulturowego i artystycznego. Toskańscy posługują się językiem włoskim w jego toskańskiej odmianie. Toskański jest dialektem języka włoskiego, który ma znaczący wpływ na standardowy włoski. Włoski jest oficjalnym językiem Włoch, a toskański jest ważną częścią codziennego i kulturalnego życia w Toskanii. Gospodarka Toskanii jest zróżnicowana i obejmuje szeroki zakres sektorów, w tym rolnictwo, produkcję, turystykę i handel. Region słynie z produkcji wina, w szczególności wina Chianti, a także z przemysłu modowego i rękodzieła. Dominującą religią w Toskanii jest chrześcijaństwo, głównie wiara katolicka. Toskania jest domem dla licznych kościołów, katedr i ważnych zabytków religijnych, które są integralną częścią jej dziedzictwa

# ETNICZNA

kulturowego. Kultura Toskanii jest bogata w tradycje artystyczne, takie jak muzyka, taniec, literatura, poezja i malarstwo. Region jest miejscem narodzin wybitnych postaci, takich jak Leonardo da Vinci i Michał Anioł, i jest domem dla ważnych renesansowych dzieł sztuki. Tradycyjne festiwale, takie jak Palio di Siena i Viareggio Carnival, są ważnymi okazjami dla społeczności i często obejmują kolorowe uroczystości kulturalne. Toskania ma długą i złożoną historię, z kluczową rolą we włoskim renesansie i budowaniu narodu włoskiego. Region znany jest z pięknych krajobrazów, renesansowej architektury i bogatej tradycji kulinarnej. Krótko mówiąc, Toskańczycy z regionu Toskanii we Włoszech reprezentują grupę etniczną o bogatym dziedzictwie kulturowym i znaczącej historii w kulturze włoskiej. Ich wkład we włoską kulturę i sztukę jest świadectwem znaczenia Toskanii w historii Włoch i jej wpływu na kulturę europejską w ogóle.

## Zachodniostowiański

Narody zachodniostowiańskie to grupa etniczna zamieszkująca głównie trzy kraje Europy Środkowej: Czechy, Polskę i Słowację. Kraje te mają bogatą historię i wiele podobieństw kulturowych i językowych ze względu na ich słowiańskojęzyczne dziedzictwo. Narody zachodniostowiańskie mają wspólną historię sięgającą starożytnych Wielkich Moraw i powstania państw słowiańskich w regionie. Język słowiański, który rozwinął się na terenie dzisiejszych Czech i Słowacji, odegrał kluczową rolę w tworzeniu słowiańskiej literatury i kultury. Czeski jest używany w Czechach, polski w Polsce, a słowacki na Słowacji. Te zachodniostowiańskie języki mają wspólne podobieństwa językowe, ale mają też swoje różnice. Pomimo wpływu języka niemieckiego i innych języków europejskich, zachowanie i promocja języków zachodniostowiańskich jest priorytetem w tych krajach. Gospodarka i współczesne życie w Czechach, Polsce i na Słowacji są bardzo podobne do tych w innych krajach europejskich, z gospodarką rynkową, szeroką gamą branż i wysokim poziomem alfabetyzacji. Jednak wpływ zachodniostowiańskiej kultury i tradycji pozostaje ważną częścią codziennego życia. Religia w regionie jest głównie chrześcijańska, a Kościół katolicki jest dominującym wyznaniem we wszystkich tych krajach. Religia miała znaczący wpływ na kulturę, święta i moralność społeczeństwa. Narody zachodniostowiańskie mają bogatą tradycję kulturową, która obejmuje muzykę, taniec, literaturę, sztukę i architekturę. Festiwale i tradycyjne uroczystości, takie jak Wielkanoc, Boże Narodzenie i inne święta religijne, są ważnymi okazjami w życiu społeczności. Kraje te przeszły znaczące zmiany polityczne w XX wieku, które wpłynęły na modernizację i integrację z globalną gospodarką. Podsumowując, zachodniostowiańskie narody Czech, Polski i Słowacji stanowią znaczną część populacji Europy Środkowej i dzielą bogate dziedzictwo kulturowe, językowe i historyczne. Ich historia i kultura pozostają istotnym elementem tożsamości tych krajów, pomimo współczesnych zmian politycznych i gospodarczych.

## Yamana

Yamana, znani również jako Yaghan, to grupa etniczna, która tradycyjnie zamieszkiwała region Tierra del Fuego na dalekim południu Ameryki Południowej, w tym obszar Ushuaia w Argentynie. Chociaż populacja Yamana została znacznie zmniejszona na przestrzeni lat z powodu europejskiej kolonizacji i innych czynników, ich kultura i dziedzictwo pozostają ważną częścią historii Tierra del Fuego. Yamana byli ludem koczowniczym, który żył na wybrzeżach i wyspach regionu, opierając się w dużej mierze na rybołówstwie morskim i polowaniach. Ich umiejętność

## ETNICZNA

nawigacji w kajakach, zwanych "dalcas", oraz znajomość środowiska morskiego miały fundamentalne znaczenie dla ich stylu życia. Język Yamana jest częścią rodziny języków Hain i jest unikalny dla tego regionu. Niestety, język Yamana wymarł, ponieważ ostatni rodzimy użytkownik zmarł w latach 90-tych. Mimo to zapisy i badania lingwistyczne zachowały część jego spuścizny językowej. Kultura Yamana charakteryzowała się systemem klanowym oraz tradycjami duchowymi i religijnymi. Wierzyli oni w duchy i bóstwa zamieszkujące otaczającą przyrodę i odprawiali rytuały w celu uzyskania ochrony i powodzenia w polowaniach i rybołówstwie. Przybycie europejskich osadników i ekspansja zachodniej cywilizacji w XIX wieku miały niszczycielski wpływ na Yamana. Przemoc, choroby i narzucenie nowego porządku społecznego doprowadziły do zmniejszenia ich populacji i utraty ich tradycyjnej ziemi i sposobu życia. Dziś potomkowie Yamana i innych rdzennych grup w regionie nadal walczą o uznanie ich praw i zachowanie dziedzictwa kulturowego. W Ushuaia, stolicy Ziemi Ognistej, można znaleźć muzea i eksponaty, które oddają hołd historii i kulturze Yamana i innych rdzennych społeczności. Krótko mówiąc, Yamana z Ushuaia reprezentują rdzenną kulturę, która w swojej historii stawiała czoła wielu wyzwaniom, ale której wpływ i dziedzictwo stanowią integralną część historii Tierra del Fuego. Ich historia przypomina o znaczeniu zachowania i poszanowania rdzennych kultur w ciągle zmieniającym się świecie.

### Haush

Haush to rdzenna ludność zamieszkująca wyspę Tierra del Fuego, na dalekim południu Argentyny. Są najmniejszą grupą etniczną na wyspie, stanowiącą około 1% populacji. Haush mają bogatą kulturę i historię sięgającą tysięcy lat wstecz. Są znani ze swojego tradycyjnego stylu życia, który opiera się na polowaniu, rybołówstwie i zbieractwie. Język Haush jest odizolowanym językiem, którym posługuje się większość Haush. Mówią również po hiszpańsku, który jest oficjalnym językiem Argentyny. Haush są dumnym i niezależnym ludem. Mają silne poczucie wspólnoty i kultury. Kultura Haush charakteryzuje się silnym poczuciem wspólnoty i rodziny. Haush mają również głęboki szacunek dla natury. Wierzą, że natura jest święta i powinniśmy o nią dbać. Haush to ludzie dumni ze swojej tożsamości. Są zaangażowani w zachowanie swojej kultury i języka.



# MACIERZYŃSTW O



# MACIERZYŃSTW

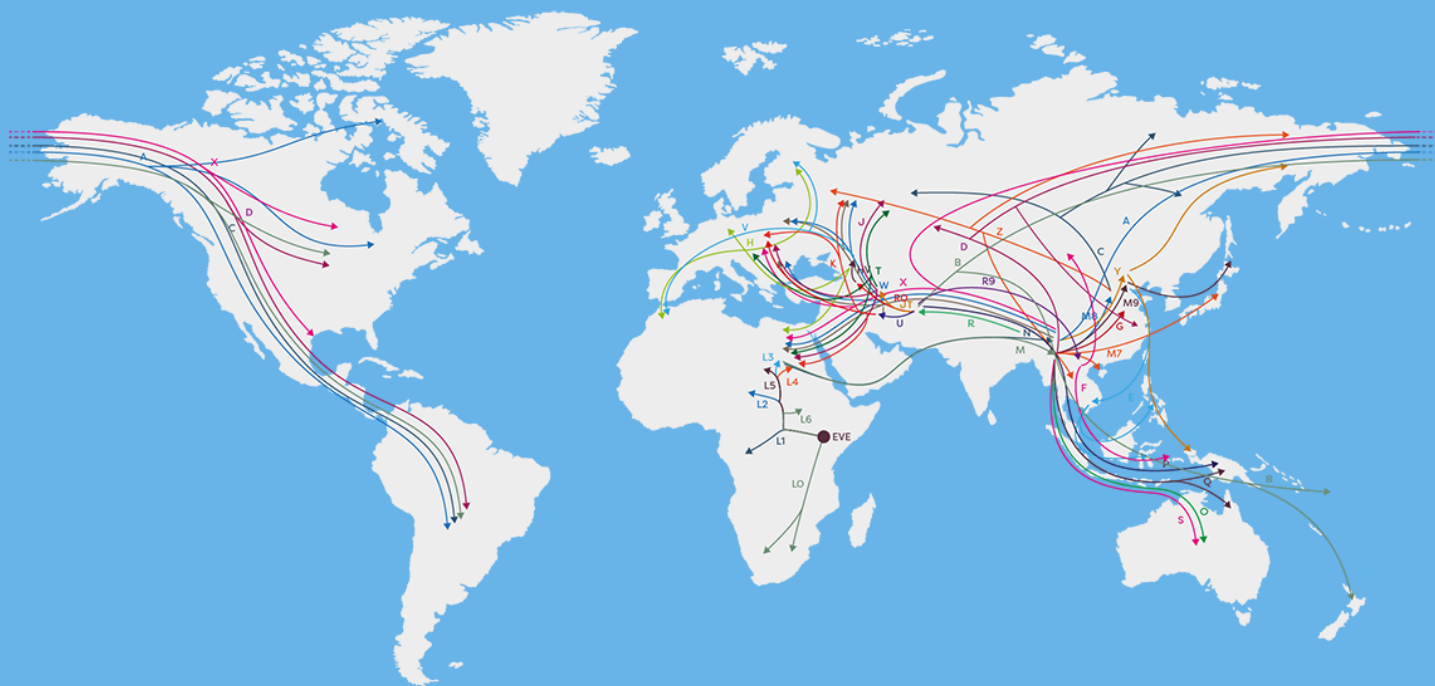
## O

## Czym są haplogrupy matczyne?

Twój matczyzny rodowód to fascynująca podróż w czasie, ujawniona poprzez badanie haplogrup mitochondrialnych. Te sekwencje DNA, które są przekazywane wyłącznie przez linię matczyną z mitochondriów, były świadkami ludzkiej ewolucji i migracji. W całej naszej historii niektóre kobiety doświadczyły unikalnych mutacji genetycznych w swoim mitochondrialnym DNA. Mutacje te, po przekazaniu ich potomkom, stały się sygnaturami genetycznymi, które pozwoliły na utworzenie odrębnych haplogrup.

Naprawdę niesamowite jest to, że analizując te sekwencje, możemy prześledzić linię matczyną bezpośrednio do postaci znanej jako mitochondrialna Ewa<sup>™</sup>. Jest to kobieta, od której wszyscy współcześni ludzie mają wspólnego matczynego przodka, żyjącego około 200 000 lat temu w Afryce. Tak więc, rozszyfrowując genetykę mitochondrialną, nie tylko ujawniamy twoją najnowszą historię rodzinną, ale także łączymy twoje dziedzictwo z rozległą mozaiką ewolucji człowieka<sup>™</sup>.

## Główne haplogrupy matczyne



# MACIERZYŃSTW

# O

Twoja Haplogrupa to "HV9b" należących do głównej haplogrupy "HV".

Haplogrupa HV powstaje od kobiety około 22 000 lat temu w Azji Zachodniej, prawdopodobnie w rejonie Kaukazu. Potomkowie tej linii rozprzestrzenili się na całym obszarze zachodnioeuropejskim, stając się jedną z dominujących haplogrup.



LINEAGE	LATA TEMU	MIEJSCE
HV9b	-	
HV	21.905	Azja Zachodnia
RO	39.960	Azja Zachodnia
R	56.523	Azja Zachodnia
N	58.859	Azja
L3	67.262	Afryka
Eve	176.689	Afryka

OJCOWSKI

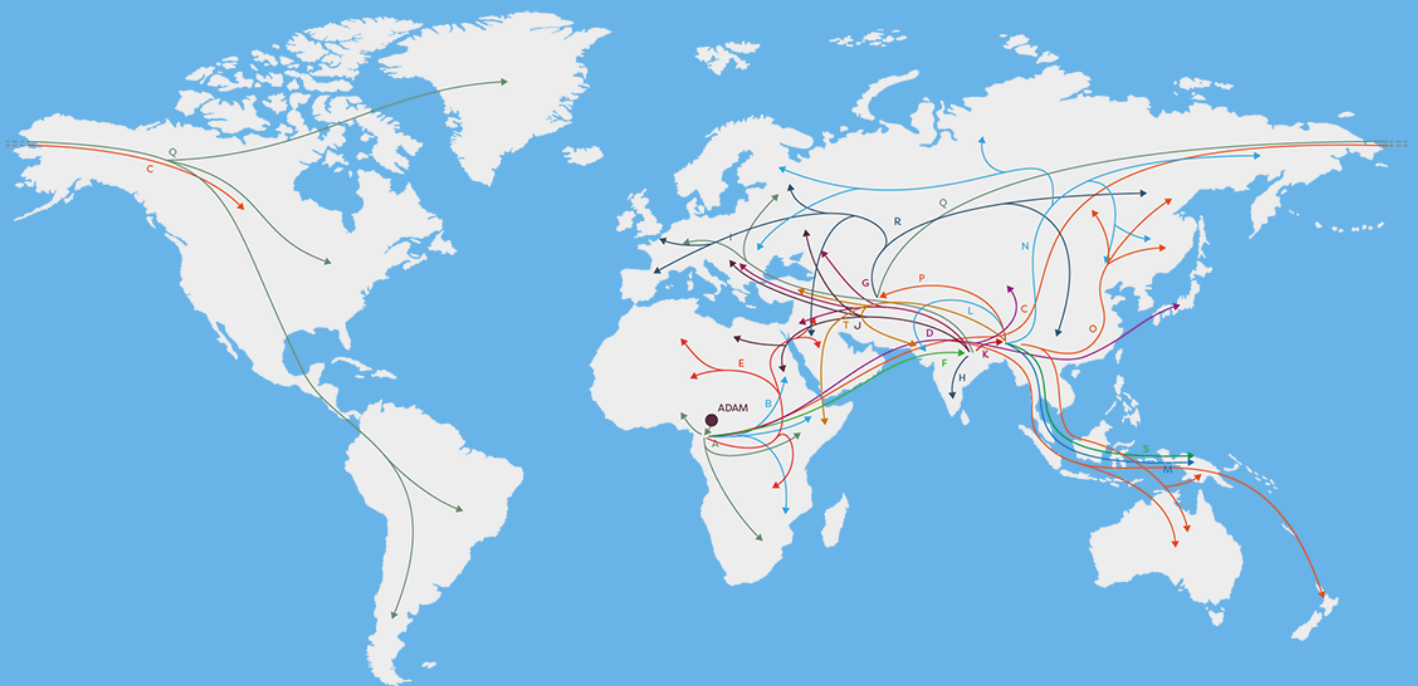


## Czym są haplogrupy ojcowskie?

Twój ojcowski rodowód ujawnia fascynujące sekrety zakodowane w chromosomie Y. Ten segment genetyczny jest przekazywany wyłącznie z ojców na synów, co czyni go światłem przewodnim męskiego dziedziczenia. Z tego powodu badanie chromosomu Y jest zarezerwowane dla biologicznych mężczyzn. Podobnie jak mitochondrialne DNA odzwierciedla matczyne pochodzenie, chromosom Y zawiera specyficzne markery genetyczne: unikalne mutacje, które są utrwalane z pokolenia na pokolenie. Mutacje te wskazują nam na ojcowskie haplogrupy, genetyczne cechy charakterystyczne, które jesteśmy teraz w stanie precyzyjnie rozszyfrować.

Wyobraź sobie, że jesteś w stanie cofnąć się w czasie, podążając za łańcuchem rodziców, którzy poprzedzali naszych przodków, śledząc nieprzerwaną linię wstecz do zarania ludzkości. Ta podróż zabrałaby nas przez ogrom naszej historii, wskazując na korzenie naszego ojcowskiego rodu i kończąc w Afryce, gdzie nasi najwcześniejsi przodkowie stawiali pierwsze kroki ponad 300 000 lat temu.

## Główne haplogrupy ojcowskie



Twoja Haplogrupa to "P-M45" należących do głównej haplogrupy "P".

Część potomków linii haplogrupy K przeniosła się na południowy wschód kontynentu, gdzie od jednego człowieka około 37 000 lat temu wywodzi się haplogrupa P. W wyniku migracji i krzyżowania się z innymi populacjami ich linie potomne rozprzestrzeniły się następnie w całej zachodniej Eurazji, na południe przez wyspy południowo-wschodniej Azji i na północ przez środkową i wschodnią Azję na kontynent amerykański.



LINEAGE	LATA TEMU	MIEJSCE
P-M45	-	
P	37.000	Azja Południowo-Wschodnia
K	47.500	Azja Południowa
F	55.700	Azja Południowa
A	250.000	Afryka
Adam	300.000	Afryka

# NEANDERTALNY



# NEANDERTALNY

## Odsetek neandertalczyków

Przez lata neandertalczyki i współcześni ludzie współistnieli, zwłaszcza w regionach Europy i Azji. Ta długotrwała koegzystencja, która miała miejsce około 30 000 do 40 000 lat temu, zapewniła liczne możliwości interakcji i wymiany materiału genetycznego. Odkąd genom neandertalczyka został po raz pierwszy zmapowany w 2010 roku, liczne badania rzuciły światło na tę wspólną historię genetyczną. Teraz mamy możliwość dokładnego określenia, ile neandertalskiego DNA jest obecne w twoich genach. Dzięki naszemu testowi możesz zagłębić się w swoje unikalne genetyczne powiązania z neandertalczykami i uzyskać jaśniejszy obraz głębokich relacji, jakie mieli z nimi twoi przodkowie w tych starożytnych czasach i miejscach.





# 24Genetics



24Genetics Europe HQ  
Paseo de la Castellana, 95  
Planta 28  
Madrid 28046  
Spain  
+34 910 059 099

24Genetics USA HQ  
100 Cambridge St.  
14th Floor  
Boston MA 02114  
Massachusetts - US  
+1 (617) 861-2586

24Genetics México  
Torre Magenta  
Paseo de la Reforma, 284  
Planta 17  
Colonia Juárez  
Ciudad de México 06600  
México  
+52 (55) 9171 2060

UK Cambridge  
+44 1223 931143

[24Genetics.com](https://www.24Genetics.com)